



Psychische Probleme überdecken das wahre Gesicht

Mit den 5A aus der Krise

Zum Thema

Psychische Probleme mit Auswirkungen auf den Arbeitsplatz sind eine Realität. Als Vorgesetzte, Vorgesetzter stellen Sie fest, dass bei den Mitarbeitenden «etwas nicht stimmt», «etwas anders ist».

Der Leitfaden 5A vermittelt Ihnen, wann Sie bei Veränderungen ihrer Mitarbeitenden aufhorchen sollten, wie Sie psychische Probleme ansprechen können und welche Handlungsmöglichkeiten Sie haben.

Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie, wie Mitarbeitende unterstützt werden können und wie die Begleitung erkrankter Mitarbeitender erfolgen kann.

Zielgruppe

Arbeitgeber, Führungskräfte und HR-Verantwortliche

Inhalte

- 16.30 Uhr Begrüssung und Moderation
Ida Bircher, Bereichsleiterin Berufliche Eingliederung & Iradis
- anschl. | Psychische Probleme bei Mitarbeitenden.
Wie lassen sich diese frühzeitig erkennen?
Wie spreche ich es an?
Was ist meine Aufgabe als vorgesetzte Person?
- | Eingliederung psychisch kranker Mitarbeitender.
Wie gestaltet sich die Begleitung?
Wie können Vorgesetzte unterstützen?
- | Fragerunde
- 18.00 Uhr Ende – anschliessend laden wir Sie zum Apéro ein

Kursziele

- | Die Teilnehmenden erkennen Veränderungen von Mitarbeitenden frühzeitig und wissen, wie sie diese ansprechen und ihre Mitarbeitenden unterstützen können.
- | Die Teilnehmenden wissen dank Praxisbeispielen, wie die Begleitung psychisch kranker Mitarbeitender erfolgen kann.
- | Individuelle Fragen sind beantwortet.

Referentinnen

- | Selina Kissling
*Fachexpertin, Betriebliche Gesundheitsförderung und Beratung
Führungskräfte, Iradis*
- | Therese Nikles
Jobberaterin und Eingliederungsfachfrau IV-Stelle Solothurn

Organisatorisches

- Termin:** Montag, 25. Oktober 2021
- Zeit:** 16.30 – 18.00 Uhr mit anschliessendem Apéro
- Ort:** IV-Stelle Solothurn
Allmendweg 6, 4528 Zuchwil
<https://www.ivso.ch/ueber-uns/kontakt/>
- Kontakt:** Bei Fragen zum Kurs wenden Sie sich bitte an
Pia Wälti (T: 032 686 24 46).

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 12 Personen begrenzt. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist eine Woche vor dem Kurs. Die kostenlose Teilnahme ist nach Bestätigung der Anmeldung verbindlich.

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 032 686 24 46 oder per E-Mail an pia.waelti@ivso.ch.